

- [14] 万金华. 清瘟败毒饮治疗躁狂症 30 例小结[J]. 湖南中医药导报, 2001, 7(8): 406
- [15] 蒋鹏, 杨茂吉, 黄维碧. 中西医结合治疗精神分裂症 40 例[J]. 实用中医药杂志, 2006, 22(2): 98-99
- [16] 吕红艳, 杨旭荣. 舒血宁合并氯氮平治疗慢性精神分裂症疗效观察[J]. 广西中医药, 2002, 25(1): 9-10
- [17] 赖群清, 李志彬. 加用复方丹参注射液治疗精神分裂症疗效观察[J]. 广西中医药, 2003, 26(4): 19
- [18] 王国富. 银杏叶片辅助治疗精神分裂症阴性症状疗效观察[J]. 山西中医, 2003, 19(5): 13
- [19] 阮鸿杰, 王庆华, 石冬梅. 中西医结合治疗阳性症状精神分裂症 31 例临床观察[J]. 新中医, 2001, 33(7): 37-38
- [20] 王学军. 中西医结合治疗精神分裂症 24 例临床观察[J]. 河北中医, 2003, 25(6): 454-456
- [21] 陈有福, 巩桂双, 朱美兰, 等. 豁痰通脉平衡阴阳法治疗精神分裂症临床对照研究[J]. 中国康医学杂志, 2005, 17(6): 310-312
- [22] 闫晚霞, 马华, 赵红伟. 中西医结合治疗精神分裂症疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2003, (6): 17-18
- [23] 杨秀双, 崔玉珍, 张春霞, 等. 中西医结合治疗精神分裂症 40 例[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(10): 55-56
- [24] 赵长军. 中西医结合治疗精神分裂症 34 例[J]. 实用中医药杂志, 2003, 19(6): 298
- [25] 高景和. 中西医结合治疗精神分裂症 27 例疗效观察[J]. 山西中医, 2003, 18(4): 37
- [26] 丁关元, 李凤钢, 张建华. 针灸治疗慢性精神分裂症的临床效果分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(1): 53-54
- [27] 孙玲, 张华坤, 夏水银, 等. 穴位埋线治疗分裂症听幻觉的对照研究[J]. 实用中西医结合临床, 2005, 5(6): 5-6

[收稿日期] 2007-05-25

• 临床护理 •

弱激光鼻腔内照射治疗变应性鼻炎的护理

赵喜桂, 杨中英

(湖北省荆门市第一人民医院, 湖北 荆门 448000)

[关键词] 变应性鼻炎; 弱激光治疗仪; 护理

[中图分类号] R765.21; R473.76

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2008)07-1121-01

变应性鼻炎是发生在鼻黏膜的变态反应性疾病, 在普通人群的患病率为 10%~40%^[1]。临床上变应性鼻炎有很多治疗方法, 2006 年 3 月—2007 年 3 月本院耳鼻喉科门诊采用弱激光鼻腔内照射治疗该病患者 64 例, 效果满意, 现将治疗过程中的护理体会介绍如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组患者年龄 3~54 岁, 平均 29.5 岁; 其中季节性变应性鼻炎 42 例, 常年性变应性鼻炎 22 例, 均处于急性发作期, 其中 20 例正在行特异性免疫治疗。

1.2 治疗方法 患者取坐位, 将弱激光治疗仪(韩国原装进口半导体激光)的鼻腔治疗专用治疗探头直接放入双侧前鼻孔开始治疗。10 min/次, 1 次/d, 5 d 为 1 个疗程, 治疗 1~3 个疗程。

1.3 护理 治疗前做好心理护理, 耐心向患者及其家属介绍变应性鼻炎的相关知识和弱激光治疗的优点、目的、适应证。缓解患者因疾病反复发作所致的焦虑情绪和对治疗不了解所致的恐惧心理, 使患者积极配合治疗, 树立战胜疾病的信心。治疗时嘱患者清尽鼻腔分泌物, 将治疗探头放入最佳治疗部位。操作者应严格遵守操作规程。治疗结束后, 询问患者有无不适, 并交代好下次治疗时间, 指导患者尽量避免接触过敏源, 注意保暖, 适当锻炼, 预防感冒。禁烟酒, 禁辛辣饮食及过冷食物。认真解答患者的疑问, 告知患者按疗程治疗的重要性和必要性。

2 结果

治疗后症状消失 35 例, 明显缓解 29 例, 有效率 100%。27 例治疗 1 个疗程, 20 例治疗 2 个疗程, 17 例治疗 3 个疗程。64 例均未发生不良反应。

3 讨论

变应性鼻炎为黏膜下 T 淋巴细胞、嗜酸性粒细胞和浆细胞浸润为主要特征的变态反应性炎症。临床表现为鼻痒, 多次阵发性喷嚏、流涕和鼻塞。临床上治疗本病的首选措施是药物治疗^[2], 但所用药物均有很多禁忌证及不良反应; 而弱激光直接照射病灶, 其所产生的光物理和光化学作用能使白细胞吞噬功能增强, 能促进局部肾上腺皮质激素的代谢^[3], 从而达到舒张血管、消炎、镇痛、消肿等目的。本组结果显示, 弱激光局部理疗能有效消除和缓解鼻塞流涕、鼻痒、喷嚏等症状。此治疗操作简单、安全、无痛苦、无不良反应, 配合治疗前后的精心护理, 急性期效果显著, 但远期疗效有待进一步观察。

[参考文献]

- [1] 田勇泉. 耳鼻喉头颈外科学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 71
- [2] 孔维佳. 耳鼻喉头颈外科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 77-79
- [3] 郭新娜, 汪玉萍. 实用理疗技术手册[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 207

[收稿日期] 2007-10-08