

中频调制低频干扰电治疗颈腰椎病的疗效

张林

[摘要] 目的 观察中频调制低频干扰电治疗颈腰椎病的疗效。方法 使用颈腰椎病治疗仪治疗 238 例颈椎病患者和 116 例腰椎病患者。结果 颈椎病患者有效率 97.48%，腰椎病患者有效率 98.28%，总有效率 97.74%。结论 中频调制低频干扰电治疗颈腰椎病疗效明显。

[关键词] 颈椎病；腰椎病；中频调制低频干扰电

中图分类号：R681.5, R454.1 文献标识码：B 文章编号：1006-9771(2005)02-0152-01

[本文著录格式] 张林. 中频调制低频干扰电治疗颈腰椎病的疗效[J]. 中国康复理论与实践, 2005, 11(2):152.

1 资料与方法

1.1 一般资料 颈椎病患者 238 例，其中男性 135 例、女性 103 例，年龄 29~68 岁，平均 44.6 岁，病史 1 周~14 年；神经根型 131 例、脊髓型 30 例、椎动脉型 26 例、混合型 51 例；主要表现：神经根型为一侧或两侧颈肩部、臀部、腕部或手指放射性疼痛或麻木；脊髓型为肢体无力、腱反射亢进、胸腹部束带感、霍夫曼氏征和巴氏征阳性，严重者可发生肌萎缩、步态不稳，甚至截瘫；椎动脉型以颈部运动后出现眩晕、恶心、呕吐等症状为主；混合型兼有椎动脉型及神经根型症状。腰椎病患者 116 例，其中男性 74 例、女性 42 例，年龄 21~63 岁，平均 35.8 岁，病史 2 周~17 年；腰肌劳损 57 例、腰椎间盘突出 36 例、腰椎管狭窄 23 例；单纯腰痛表现为腰部肌肉及棘间韧带压疼，运动后加重；腰椎间盘突出以腰痛伴一侧或双侧下肢放射性疼痛为主；腰椎管狭窄以间歇性跛行为主要症状。

1.2 方法 采用 XT-510 型中频干扰电治疗机。颈椎病患者一般取坐位或俯卧位，将中频正弦波 B1、B2 路输出引线上的 4 个自粘导电膜分别置于风池、肩井等穴位，选择合适频率(2~20 Hz)，由小到大逐渐调节电流强度，使肌肉产生收缩。每天治疗 1 次，每次 20 min。10 d 为 1 个疗程，一般治疗 1 个疗程。

腰椎病患者的治疗方法基本同上，将中频正弦波 B1、B2 路输出引线的 4 个自粘导电膜分别置于肾俞、胃俞、中枢等穴位，选择合适频率(2~20 Hz)，治疗时间及疗程同上。

应注意的是，电流强度一定要在患者可耐受范围。

1.3 疗效观察 疗效评判标准：①治愈：经 1 个疗程治疗后症状、体征完全或绝大部分消失，恢复正常生

活；②显效：经 1 个疗程治疗后症状、体征大部分消失，残留肢体麻木及轻度疼痛；③有效：经 1~2 个疗程治疗后自觉症状较前缓解，体征部分消失，部分病理征仍存在，工作、生活有一定困难；④无效：经 2 个疗程治疗，症状、体征无明显改变。

2 结果

治疗结果见表 1、表 2。

表 1 颈椎病治疗结果(n)

分型	治愈	显效	有效	无效
神经根型	7	108	15	11
脊髓型	0	13	15	2
椎动脉型	4	16	5	1
混合型	11	25	13	2
合计	22	162	48	6

表 2 腰椎病治疗结果(n)

分型	治愈	显效	有效	无效
腰肌劳损	35	17	5	0
腰椎间盘突出	7	18	10	1
腰椎管狭窄	1	12	9	1
合计	43	47	24	2

3 讨论

采用 2 个特定频率的正弦电流，通过两对电极，施加于人体颈、腰椎两侧，在病变椎体附近迭加形成中频调制低频干扰电流，对椎体周围组织进行强力蠕动式按摩，可有效改善周围组织的血液循环，恢复纤维韧带功能，促进椎间盘复位，调节中枢神经，达到舒通经络、活血化瘀、促进血液循环、改善营养供给、激发受损组织再生、增强机体免疫功能的作用，迅速改善颈、腰椎病的临床症状，减轻疼痛，逐步达到治愈的目的。

颈腰椎病治疗仪治疗颈椎病、腰椎病疗效好、见效快、疗程短、操作简单、无痛苦、无创伤、无副作用，是较为理想的治疗颈、腰椎病的仪器。

(收稿日期：2004-12-18)

作者单位：618000 四川德阳市，德阳市人民医院中医科。作者简介：张林(1954-)，男，四川德阳市人，主治医师，主要从事疼痛、骨病的临床治疗与研究。