

·针灸与推拿·

针刺结合半导体激光血管外照射治疗神经衰弱的临床研究

尔兆娟

(天津市宝坻区人民医院,天津 宝坻 301800)

关键词:神经衰弱;针灸治疗;激光治疗

中图分类号:R749.71

文献标识码:B

文章编号:1003-5699(2004)03-0039-01

随着生活压力的增加,神经衰弱患者也越来越多,失眠焦虑也影响着学习和生活。目前临床上药物治疗方法很多,但也往往因存在一定的依赖性和副作用而不宜长期服用。笔者采用针灸与半导体激光血管外照射治疗该病,取得了较好的效果,现报道如下。

1 临床资料

神经衰弱病人 100 例,诊断标准采用《中国精神病学分类与诊断标准》(CCMD-2)中对神经衰弱的诊断标准。心理测验量表采用 SCL-90 症状自评量表、焦虑自评量表(SAS)、抑制自评量表(SDS)(中国科学院心理所 1994 年修订)。其中男 37 例,女 63 例;年龄最小者 18 岁,最大者 70 岁;病程最短者 1 个月,最长者 15 年。随机分为治疗组 50 例,对照组 50 例。两组病例在年龄、性别、病程、病情等方面无明显差别 ($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

对照组用多虑平 12.5 ~ 50mg、七叶神安胶囊 4 粒、谷维素片 10 ~ 30mg、血府逐瘀胶囊 2 粒口服,每日 3 次,10d 为 1 个疗程。治疗组取百会、四神聪、印堂、太阳,平刺 0.5 ~ 0.8 寸,平补平泻手法。人中向鼻尖平刺,行雀啄手法,以病人眼眶湿润为度;双侧内关直刺 0.5 ~ 0.8 寸,以针感传到中指为度;双侧三阴交直刺 0.5 ~ 0.8 寸。胸闷加膻中,脘痞加中脘、丰隆,心烦口苦加太冲、太溪。每日 1 次,每次治疗 60min。同时采用国产多功能半导体激光治疗仪,波长 850nm,一分二光纤末端输出功率为 $1.5\text{mv} \pm 0.2\text{mv}$,一端垂直置于肘正中静脉外照射,另一端放于鼻腔粘膜照射,分别固定好,每次治疗 60min。10d 为 1 个疗程,2 个疗程后评价治疗效果。

3 疗效标准

3.1 疗效标准 症状明显改善或消失,症状积分下降大于 2/3 为显效;症状减轻,症状积分下降在 1/3 至

2/3 之间为有效;症状在治疗前后无变化,症状积分下降小于 1/3 为无效。

3.2 治疗结果 见表 1。从表 1 可以看出,治疗组在显效率及总有效率方面均优于对照组,经统计学处理 $\chi^2 = 6.2, P < 0.05$,两组疗效有显著差异。

表 1 两组疗效比较(n,%)

	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	50	37(74.0)	12(24.0)	1(2.0)	98
对照组	50	27(54.0)	16(32.0)	7(14.0)	86

4 体会

神经衰弱属于祖国医学“失眠”、“不寐”、“虚劳”、“郁证”范畴,多因肝郁气滞、气阴两虚、痰湿阻络引起,而其主症失眠则为阳不入阴引起。督脉统督一身之阳,入络于脑,脑为元神之府,督脉之百会位于巅顶,为三阳五会,调节一身阳气;四神聪位于百会前后左右各 1 寸,逆督脉而行,刺之以制阳,可益精髓补脑、养心安神;采用雀啄法泻人中可开窍启闭,醒元神,调脏腑;内关为心包经要穴,通阴维,心主神明主血脉,心包经代心行令,阴维维系一身之阴,故针内关可宁心调血安神;三阴交可补三阴,益脑髓,调气血,安神志;膻中为气会,可行气;中脘、丰隆健脾化痰;太冲舒肝理气;太溪补肾养阴。诸穴合用共奏调阴阳、化痰解郁、宁心安神之功。现代神经生理研究认为,针刺人体(可能是剧烈的痛刺激)能直接兴奋上行激活系统,解除脑细胞的抑制状态,并可特异性的增加颈总动脉的血流,纠正血液动力学紊乱,改善脑循环。多功能半导体激光治疗仪是根据氦氖激光血管内照射技术而设计的,采用一次性鼻腔探头及吸盘将激光照射于血管和静脉,达到血管内照射的目的,其生物效应可以改善微循环,改善血液流变学性质,使脑组织的血液灌流量增加,从而达到治疗疾病的目的。

(收稿日期:2003-12-11)

作者简介:尔兆娟(1970-),女,大学本科,学士学位,主治医师。