

散至盆腔时,还可有腰骶疼痛及下腹坠胀等症状。更有严重者还可造成不孕。宫颈糜烂是慢性宫颈炎中最常见一种病理改变,是妇科常见病和多发病。发病因素主要为感染引起。宫颈糜烂的物理治疗我们采用的是目前最先进的办法即 LEEP 刀治疗。LEEP 刀治疗宫颈炎有以下优点:(1)可以达到传统电刀达不到的非常精细的手术效果。(2)很少发生传统电刀所造成的组织拉扯、炭化的现象,对周围组织伤害小。(3)疼痛减轻,留下疤痕的机会小,出血和感染机率少。(4)没有电流通过身体的危险。(5)电极板不需涂电极膏,不会有烧伤的危险。(6)手术时间短,平均 3~5 分钟,操作简单,无痛,花费少,仅用局部

麻醉。故较传统的电熨、冷冻及激光^[3]有明显优势,病人易于接受,因而是治疗的理想方法,适合基层医疗机构推广使用。

参考文献:

- [1] 乐杰.妇产科学[M].第6版.北京:人民卫生出版社,2005.265.
- [2] 宋学红.宫颈炎病变诊治技术进展[J].现代妇产科进展,2003,12(1):1.
- [3] 张苗苗.CO₂激光治疗宫颈糜烂 229 例报告[J].中华妇产科杂志,1994,(1):191.

(收稿日期:2008-03-06)

温热中低频治疗仪治疗老年病颈肩腰腿痛 37 例

李红¹,江泽琴²,张锐³

(1.成都总参干休所门诊部,四川成都 610036;2.成都军区总医院,四川成都 610083;
3.崇州市 77115 部队卫生队,四川崇州 611233)

【关键词】老年病;颈肩腰腿痛;温热中低频治疗

【中图分类号】R 681.5*5

【文献标识码】B

【文章编号】1672-7193(2008)03-0082-01

本所自 2005 年 4 月至 2007 年 10 月,采用温热中低频治疗老年人颈肩腰腿痛 37 例,取得了良好的临床效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组共 37 例老年病员。其中男性 10 例,女性 27 例;年龄 51~74 岁,平均 62.5 岁。急性损伤 3 例,慢性损伤 34 例;颈部疼痛 8 例,肩部疼痛 9 例,腰部疼痛 13 例,腿部疼痛 7 例。病人均经过 X 线检查排除骨科病变。

1.2 治疗方法 依据疼痛部位、范围及经络走行,行 TX-II 型电脑温热中低频治疗仪(天津市天波医疗设备厂)电极板紧贴患侧皮肤。输出功率:≤60VA,基波频率 5000HZ 中频 ±10%,调制频率:1~300HZ 低频,温热效应 30~45℃范围,电流强度以患者能耐受的电流为限,每次 20~40min,每天 1 次,7 天为一疗程。

1.3 疗效判断 显效:疼痛缓解,活动自如;有效:疼痛减轻,活动尚可;无效:病情无变化。

1.4 结果 本组病例治疗最长 2 周,最短 1 天。显效 30 例(81.2%);有效 7 例(18.8%)。

2 讨论

据报道^[1],老年人颈肩腰腿痛患病率高达 82%,而且,随着年龄的增长,各种脏器的功能逐渐衰退,关节及周围软组织也发生同样的变化,肌腱、韧带、关节囊组织松动,弹性减弱,脆性增大等。这些都是导致老年人的关节周围韧带损伤程度和后果比其它年龄组要严重。老年人患病率呈增高趋势。其中,劳

损是发病的主要原因,其次为风寒、潮湿和外伤等^[2]。颈肩腰腿痛的特点是:病情发展缓慢,主观感觉明显,无明显痛点,无皮损及红肿,病因诊断困难,严重影响老年人日常关节活动,生活质量下降。

很多研究表明^[3]适量的活动和理疗可以对软组织损伤愈合过程产生积极的影响。微波等物理治疗作用于骨骼肌肉系统,包括关节周围的肌肉、韧带、关节囊等软组织,骨关节活动的同时,相关的肌肉、韧带等受到规律性的牵拉,从而使局部组织的血流加快,循环加强,促进炎症吸收,水肿消散,消除疼痛,缓解肌肉痉挛,改善肌肉张力。它们产生的 TX-II 型电脑温热中低频治疗仪是利用电子线路生成复杂的治疗波群并输出温热效应。仪器设计为八种复合的组合波形,而且可将八个处方中的任意两个或两个以上的波形组合成更多更加复杂的波群处方,使多种基本波形混合输出。无论那种类型的输出方式,皆可加强度上强度“起伏”调制,构成更为复杂的复合波群,进行临床治疗。另外,还有治疗方法多,病人易于接受,操作简便,条件要求低等特点,可以满足不同部位,不同病情治疗的需要,效果较好,值得在基层单位推广。

参考文献:

- [1] 赵东林,张晓岩,赵林.老年人韧带损伤致关节功能障碍的康复治疗分析[J].2005,(7):145-147.
- [2] 张国龙,王开辉,徐晓光等.直升飞机人员损伤性脊柱疾病调查及预防对策[J].航空军医杂志,2002,30(2):55.
- [3] 张延亮,付伟红.拔罐治疗飞行员颈肩腰腿痛 36 例[M].北京:人民军医出版社,2005.556.

(收稿日期:2008-01-09)